

# ARTROSI CERVICALE

## I rimedi per combatterla: LA MAGNETOTERAPIA

**L'**Artrosi è una delle più comuni malattie croniche "sociali", colpisce le cartilagini articolari e ha carattere infiammatorio e degenerativo. E' una malattia frequente e aumenta con l'età; colpisce prevalentemente il sesso femminile, in particolare dopo la menopausa, associandosi spesso all'Osteoporosi. L'Artrosi può essere primaria e dipendere solo da fattori genetici, oppure può essere secondaria manifestandosi dopo un evento traumatico o infiammatorio, sia acuto che cronico. Come in tutte le manifestazioni infiammatorie croniche, prevalgono i sintomi dolorosi e le difficoltà di movimento, mentre nelle forme acute, che possono precedere gli eventi cronici o associarsi ad essi, prevale il gonfiore ed il calore accanto al dolore e deficit funzionale. L'Artrosi colpisce le grandi articolazioni, come l'anca, il ginocchio e le vertebre (soprattutto le vertebre cervicali e lombari).

In particolare l'Artrosi cervicale rappresenta una frequente e importante manifestazione patologica infiammatoria, cronica e degenerativa, a carico del rachide cervicale. Delle sette vertebre cervicali, soprattutto le ultime tre sono quelle più frequentemente colpite.

In primo luogo sono interessate le cartilagini che ricoprono le faccette articolari, fondamentali per i movimenti vertebrali. L'interessamento delle faccette articolari comporta la formazione di **osteofiti** che riducono gli spazi tra i forami vertebrali

provocando Sindromi compressive e interessamento delle strutture nervose che fuoriescono attraverso le vertebre, dal canale midollare. Questa è l'origine del **dolore cervicale**, della **Cefalea** da Cervico-Artrosi e di molte **Sindromi vertiginose**.

Il 10% della popolazione adulta italiana (più di 5.000.000 di persone) soffre di Cervicalgia cronica.



Oltre alle faccette articolari, vengono interessate dal processo infiammatorio anche i dischi intervertebrali e la stessa struttura ossea, con la manifestazione clinica e radiologica della Spondilosi cervicale. E' da notare che il quadro radiologico della Spondilosi è già presente nel 50% delle persone adulte sopra i 50 anni e nel 75% di coloro che superano i 65 anni.

Numerosi sono i trattamenti proposti: accanto all'impiego dei farmaci antinfiammatori steroidei e non (cortisone o FANS come

Diclofenac e Nimesulide, che possono comportare effetti collaterali anche importanti se assunti in forma "cronica") si utilizzano la Fisiokinesiterapia, l'Agopuntura e le Terapie Fisiche. Tra queste ultime ricordiamo gli Ultrasuoni, la Ionoforesi e soprattutto la **MAGNETOTERAPIA**.

La Magnetoterapia, sia ambulatoriale che domiciliare, sempre più impiegata con successo nelle forme infiammatorie, offre risultati positivi profondi e duraturi sulla colonna cervicale, esercitando una molteplicità di effetti antidolorifici, antinfiammatori e miorelassanti.

Questo accade in quanto la Magnetoterapia ha un particolare effetto biologico sui tessuti connettivi delle articolazioni, che vengono continuamente rinnovati e riequilibrati, sfruttando anche gli effetti cellulari e subcellulari, oltre che tissutale, interstiziale e bioumorale, **la MAGNETOTERAPIA rappresenta una risorsa completa e ideale**, priva di effetti collaterali, per il trattamento di lungo periodo della Artrosi cervicale.

*A cura del "Centro Studi Formazione & Ricerca  
in Magnetoterapia e Terapie fisiche"  
Professional Medical System - Agrate Brianza (MB)  
Direzione scientifica: Dr. Raffaele Contini*

