

# DOLORE REUMATICO E FIBROMIALGIA

## Ecco cosa può fare la MAGNETOTERAPIA

**L**e malattie, o disturbi di tipo reumatologico, coinvolgono sia le ossa che le strutture articolari, provocando diversi gradi di infiammazione, dolore e deficit motori per lungo tempo. Ad occuparsi di questo settore importante della Medicina è il Reumatologo: Medico Specialista che cura le patologie non-chirurgiche dell'apparato osteo-artro-muscolare. Mentre l'Ortopedico si occupa di patologie e traumi che richiedono intervento chirurgico.

Le malattie reumatiche sono gruppi di malattie che interessano in particolare il tessuto connettivo (un tessuto molto sensibile a tutti gli effetti terapeutici positivi della magnetoterapia).

Tutte le malattie reumatiche presentano un grande impatto sociale, con alti costi economici per la collettività (cure costose ed assenze dal lavoro) e riduzione della qualità della vita, in quanto fortemente invalidanti. Si tratta di malattie croniche con frequenti riacutizzazioni.

Il 2% della popolazione mondiale ne è colpita, con prevalenza per il sesso femminile in rapporto 3:1.

Possiamo avere Poliartropatie infiammatorie (come l'artrite reumatoide, l'artrite giovanile, l'artropatia psoriasica, la gotta, la spondiloartrosi e la spondilosi anchilosante) o disturbi sistemici del tessuto connettivo (come la panarterite nodosa, dorsopatie ed osteocondrosi) o disturbi muscolari (come miosite e fibromialgia) o disturbi delle sinovie, dei tendini e condropatie articolari.

Tutte queste patologie si presentano con dolore acuto e cronico e deficit funzionale.

La Magnetoterapia agisce positivamente nei casi elencati, sia come terapia unica (tendinite, mialgie, e fibromialgia), sia come valida terapia complementare in tutti gli altri casi (come si evidenzia in letteratura medica internazionale).

La Fibromialgia (detta anche impropriamente nel

passato "sindrome dolorosa miofasciale" o "fibromiosite") non rappresenta una specifica patologia, bensì un gruppo di patologie reumatiche diffuse, con dolore migrante, dolore alla palpazione e rigidità muscolare, dolore acuto tendineo in

prossimità delle inserzioni ossee e dolori articolari a carico delle parti molli articolari.

Si tratta di manifestazioni "non infiammatorie" e

questo può spiegare l'insuccesso dei farmaci.

Presente in particolare nel sesso femminile, è associata a grande ipersensibilità ed emotività della persona colpita. Spesso è presente una forma tendenzialmente depressiva (anche come conseguenza della patologia dolorosa).

Le manifestazioni fibromialgiche si presentano periodicamente in più sedi: lombare, collo, spalla, torace e coscia. Spesso si associano sintomi non reumatici: insonnia, ansia, stanchezza, colonpatia.

La Magnetoterapia svolge un prezioso ruolo di



riequilibrio funzionale in quanto agisce sulla membrana cellulare, a livello mitocondriale, a livello del collagene e dei fibroblasti.

Nel caso della membrana cellulare, la stimolazione con sedute ripetute di Magnetoterapia pulsata a bassa intensità e bassa frequenza, permette una

ripolarizzazione cellulare ed una riduzione del potenziale di lesione; riprendono gli scambi ionici sodio/potassio. La stabilizzazione della membrana garantisce la vitalità e l'integrità della cellula (muscolare e non). A livello sub-cellulare, la Magnetoterapia agisce sulla catena respiratoria a livello dei citocromi presenti nei mitocondri; viene riattivato il sistema di produzione energetico attraverso l'ATP (adenosintrifosfato).

La stimolazione dei fibroblasti a livello profondo, ampiamente dimostrata per la Magnetoterapia, favorisce la formazione di nuovo collagene; mentre il collagene in generale presente in tutto il corpo ed in particolare a livello articolare viene stimolato ed "orientato" biochimicamente in modo da ridurre la tensione tendino-muscolare e legamentosa.

Da questi elementi si può dedurre l'effetto terapeutico della magnetoterapia. In base alle nostre attuali conoscenze della letteratura medica internazionale e facendo tesoro delle esperienze maturate in molti pazienti in questi ultimi anni, ci sentiamo autorizzati a sostenere il benefico effetto terapeutico della magnetoterapia nella fibromialgia.

*A cura del Centro Studi Formazione & Ricerca in  
Magnetoterapia e Terapie fisiche  
Professional Medical System - Agrate Brianza (MB)*

*Direzione scientifica: Dr. Raffaele Contini*

